Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:26/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **YENNY MARCELA ÁLZATE GONZALEZ**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1007737760**
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. EL CHOCHO	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **320-530-9311**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar con el proceso de acompañamiento psicosocial.
- Identificar emociones y pensamientos derivados de episodios de violencia verbal en su relación de pareja.
- Promover habilidades de autocuidado y fortalecimiento de la autoestima.
- Brindar estrategias para la prevención de nuevas situaciones de violencia.
- Socializar rutas de atención y redes de apoyo disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Yenny presenta un riesgo psicosocial **moderado**, ya que aunque actualmente manifiesta mejoras en la relación con su pareja y participación conjunta en terapia, existe un antecedente de violencia verbal asociado al consumo de alcohol de su esposo, situación que derivó en un proceso activo en la Comisaría de Familia. Persiste cierta incertidumbre y temor de que los episodios puedan repetirse, especialmente relacionados con el consumo de licor. Se hace necesario reforzar herramientas de afrontamiento y estrategias de comunicación asertiva, así como promover su confianza y capacidad de establecer límites claros.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

En este encuentro se validaron sus avances en la relación de pareja y la disposición para seguir fortaleciendo una convivencia sana. Se trabajaron técnicas de manejo de conflictos, promoviendo la comunicación efectiva y la

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

identificación de señales de alerta temprana. También se reforzaron ejercicios de autocuidado emocional y se exploró la importancia de priorizar su bienestar personal, sin descuidar la protección de sus derechos. Finalmente, se recordaron rutas institucionales y la relevancia de mantener redes de apoyo activas.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Practicar las técnicas de comunicación asertiva revisadas en la sesión.
- Continuar asistiendo a las sesiones terapéuticas con su pareja.
- Identificar emociones de temor o inseguridad para abordarlas en próximos encuentros.
- Asistir puntualmente al siguiente acompañamiento psicosocial.
- Informar cualquier señal de riesgo de manera oportuna.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia motivación para continuar transformando su dinámica familiar.
- Reforzar actividades de autocuidado y disfrute personal.
- Mantener el seguimiento quincenal para valorar avances.
- Participar en espacios de interacción social para fortalecer su red de apoyo.
- Actualmente no requiere canalización adicional.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D26/M06 /A2025

Laura Peña López

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Yenny Quiroga A.

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO